



# COVID-19: Hygieneregeln des TSV



Sportbetrieb  
Sommer 2021

## 1.7.2021 Sportbetrieb im Sommer bei einer Inzidenz unter 20!

Die folgenden Regelungen sind abgeleitet aus den Allgemein-Verfügungen des Landes Hessen und den Klarstellungen des Landessportbunds Hessen, gültig vom 25.6. – 22.7.:

- <https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq/>
- [Übersichtstabelle Sport](#)

Es ist mit kleinen Einschränkungen wieder fast alles möglich, es gilt das Motto:

"Vorsicht, Vertrauen, Verantwortung"

- Die Umkleiden sind ab einer Inzidenz kleiner 20 geöffnet.
- Hygiene-Maßnahmen gelten weiterhin
- Namensliste („Luca“ ist möglich, QR-Code hängt aus, sonst per Zettel)
- Personenanzahl ist NICHT begrenzt, aber:
  - Max. 50 Personen in der Halle
  - Max. 15 Personen im Gymnastik-Raum
  - Max. 20 Personen im Jugendraum



# COVID-19: Hygieneregeln des TSV



## Umsetzung und Planung einer Trainingsstunde:

Wir würden uns freuen, wenn die Übungsleiter/Trainer Online-Training oder wieder vorsichtig und unter Berücksichtigung der geltenden Regeln Training anbieten.

## Digitale / Online Übungsstunden

- Der TSV stellt den ÜL eine vollwertigen ZOOM Account zur Verfügung (ohne Zeitbeschränkung).
- Die ÜL können bei der Sportwartin ([Melanie.Richter-wz@gmx.de](mailto:Melanie.Richter-wz@gmx.de)) oder Schriftführer ([hm@heuck.de](mailto:hm@heuck.de)) den Zugang anfordern und sich über die Anforderungen informieren.
- Wir wollen mit dem digitalen Übergangsangebot möglichst alle Mitglieder erreichen. Wenn ihr eine Stunde anbieten, sagt bitte Melanie Stanzel oder Hans-Martin Heuck Bescheid, damit die Termine im Online-Kalender eingetragen werden. ÜL können auch ein eigener Account zum Onlinesystem zugeteilt werden.

## Trainingsangebot in der Halle

1. Ein Übungsleiter/Trainer muss während des Sportbetriebes durchgehend anwesend sein. (Hygienemaßnahmen beachten, Mundschutz etc.)
2. Möchte ein ÜL/T eine Sportmöglichkeit / Trainingseinheit anbieten, kann sie/er Hallenzeit im Online-Kalender reservieren. Die Zeit gilt als reserviert, wenn diese im Online-Kalender eingetragen ist.
  - a. Zum Eintragen in den Online-Kalender könnt ihr ein Login zum Web-System unter [hm@heuck.de](mailto:hm@heuck.de) bekommen.  
Oder
  - b. den Termin bei der Sportwartin ([Melanie.Richter-wz@gmx.de](mailto:Melanie.Richter-wz@gmx.de)) oder Schriftführer ([hm@heuck.de](mailto:hm@heuck.de)) reservieren.
3. Übungsstunden können nur von Trainern/ÜL belegt werden.
4. Die Sportmöglichkeit sollte möglichst vielen Vereinsmitgliedern ermöglicht werden.
5. Der ÜL/T muss eine Anwesenheitsliste führen und ist für die Detail-Terminplanung im reservierten Zeitblock zuständig, wenn es mehrere Interessenten gibt.
6. Eine Lüftungspause vom 10 Min zwischen Zeitblöcken muss eingehalten werden.
7. Mögliche Sportarten: Aktuell gibt es keine Unterscheidung zwischen kontakt- und kontaktlosen Sportarten.



# COVID-19: Hygieneregeln des TSV



Darüber hinaus:

- Grundsätzlich gelten die Corona-Allgemeinverfügungen des Landes Hessen und des Lahn-Dill Kreis. Temporäre, lokale Einschränkungen gelten vorrangig.
  - Entscheidend sind in solchen Fällen die Anweisungen des Landes Hessen, des Lahn-Dill-Kreis und der lokalen Gesundheitsbehörden.
- Befolge die Anweisungen der ÜL und der Hinweisschilder
- Wir müssen die Trainingsbeteiligung genau (kommen/gehen) dokumentieren, um bei Infektion handeln zu können.
  - Es sind Meldelisten zu führen bzw. auszufüllen.
  - Neu: Es kann die Luca-App zur Dokumentation genutzt werden.
- **Besucher sind unter Bedingungen zugelassen.**
  - Kinder und Jugendliche dürfen von einer erwachsenen Person begleitet werden.
  - **Die entsprechende Veranstaltung hat ein individuelles Hygienekonzept**
- Es gilt **grundsätzlich Maskenpflicht:**
  - Die Maske darf nur für die unmittelbare sportliche Tätigkeit abgenommen werden.



# COVID-19: Hygieneregeln des TSV



## AHA-L

- Desinfektionsmöglichkeiten sind im Halleneingang, vor der Umkleide und WC vorhanden.
  - Info wenn was fehlt an: 0176 61010392 bzw. an den Vorstand
- Eine ausreichende Belüftung muss sichergestellt sein:
  - In Spiel & Trainingspausen ist durch Öffnen der Eingangstüren/Fenster ein Durchzug zu gewährleisten.
  - Mindestens alle 60 Minuten für 5 Minuten Stoßlüftung.
    - Lässt das Wetter keine Lüftung zu, läuft die Lüftungsanlage 1x pro Stunde automatisch an.
  - Angepasste Sport-Bekleidung ist zu empfehlen, um in der kalten Jahreszeit eine Lüftung zu ermöglichen -> Zwiebellook!
- Zügiges Betreten der Turnhalle um die Bildung von Mensentrauben vermeiden.
  - Im Eingangsbereich, Flur Maske tragen. (Pflicht ab Warnstufe gelb)
  - Die Trainingszeiten sind so eingeteilt, dass sich Gruppen nicht treffen. Die Zeiten dürfen nicht geändert werden
- Die Sportgeräte müssen desinfiziert werden

## Maximale Personen-Anzahl

Die maximale Personenzahl ist abhängig von der aktuell geltenden Stufeneinteilung. S.o.



# COVID-19: Hygieneregeln des TSV



## Trainingszeiten

**Alle regulären Trainings-Zeiten sind in der Phase des Lock-Down ausgesetzt!**

Übungsstunden werden im Online-Kalender koordiniert und können von Übungsleiter bei der Sportwartin (& Schriftführer) gebucht werden. (Alternativ kann ein Zugang zum Online-System beantragt werden)

*Bitte Zeiten aktive bei H.M. Heuck oder M. Richter melden oder ggf. selbst im Kalender aktuell halten.*

## Jugendraum

- Der Jugendraum kann ab Stufe 2 nach geltenden Regeln benutzt werden.

**Hallenbelegung und Trainingsplan unter:  
[www.tsv-garbenheim.de](http://www.tsv-garbenheim.de)**

HM Heuck, 1.7.2021